

Как сделать так, чтобы ребенок не плакал в детском саду?



Не делайте некоторых вещей, которые могут усугублять проблему:

- Если ребенок уже пошел в садик и постоянно там плачет, **не вздумайте ругать его за это**. Во-первых, агрессия испугает его еще больше и станет дополнительным поводом для слез, во-вторых, поймите – он просто маленький и нуждается в защите.
- **Не стоит заставлять ребенка пообещать, что он больше не будет плакать** и тем более бессмысленно потом апеллировать к тому, что он пообещал. Даже взрослые далеко не всегда сдерживают свои сознательно данные обещания, а для малыша этот ритуал – вообще полная абстракция, он пока не понимает его сути, а может и попросту забыть.
- Ни в коем случае **нельзя высмеивать детские страхи**, а также не нужно жаловаться на данную проблему кому-либо в присутствии самого виновника. В детсадовском возрасте он уже способен сравнивать себя с другими детьми и для него очень важно чувствовать, что родители все равно любят именно его, а тут старшие, оказывается, им недовольны.
- Верх родительской глупости – **пугать малыша тем, что за постоянный плач его оставят в детском саду навсегда**. Этим вы создаете четкую ассоциацию «детсад – это наказание», а кто согласится ни за что терпеть наказание ежедневно, пусть и с перерывами на ночь?
- По этой же причине **не стоит при ребенке критиковать воспитателей**, даже обоснованно – сложно объяснить малышу, почему вы осознанно отдаете его тете, которую сами назвали плохой.
- **Даже не думайте оставлять ребенка дома просто потому, что он плачет и отказывается идти в садик**. Если он не желает туда попадать сегодня, то почему должен захотеть завтра? Его мнение могло бы измениться, если бы он пошел туда и увидел, что там не так уж плохо, если же причины нежелания вполне конкретные, пусть скажет о них прямо. **Потакая слезам, вы просто разбалуете ребенка и потеряете над ним контроль**.
- Дети боятся, что родители, оставив их в саду, уже за ними не придут – разубедите чадо в возможности такого развития событий, **но не используйте слово «скоро»**. Дети младшего детсадовского возраста имеют весьма относительное представление о времени, тем более что раньше вы не оставляли их одних надолго, так что «скоро» – это считанные минуты. Время идет, а мама все не приходит – получается, не сдержала обещание. Значит, может вообще не прийти, а это уже хороший повод поплакать.

Некоторые рекомендации:

- **Не затягивайте прощание**. Это лишнее. Не давайте ребёнку шанса почувствовать горечь расставания. Ритуальные объятия с поцелуем – и ребёнок должен бежать в группу.
- **Заранее настройте его на что-нибудь интересное**. Это должна быть фраза вроде «Мы дойдём до садика, переоденемся в твои новые шортики/ посмотрим, что дают на завтрак/ проверим как там детки, что они делают и др.
- Чтобы ребенок не думал, что его бросили, **дайте ему четкую привязку к расписанию**, дабы он знал, что родители действительно не забыли о нем, просто еще слишком рано. Не указывайте время и не говорите абстракциями, а назовите конкретный момент – после обеда, после прогулки, после сна.
- **Постарайтесь сами не создавать поводов для детского волнения**. Ребенок с утра не должен быть накрученным, так что не нервничайте и не суетитесь, даже если подозреваете, что опоздаете на работу.
- **Демонстративно дружелюбно общайтесь с персоналом учреждения** – пусть малыш видит, что его оставляют не кому-нибудь, а действительно хорошим тетям. Опять же, если карапуз остается в хороших руках и его потом заберут, то почему мама плачет и не хочет прощаться с маленьким? Покажите уверенность в том, что ничего плохого случиться не может.
- Вечерами **интересуйтесь состоянием дел ребенка**. Самостоятельно проговорив свой день, он сам поймет, что ничего плохого не произошло, а если такое повторяется изо дня в день, то и нечего там бояться.
- **Ограничьте использование гаджетов**. Чем меньше будет экранного времени в жизни ребенка, тем лучше. Вы удивитесь, насколько спокойней станет малыш, если сократить его контакты с планшетом и телефоном, например, в пользу книг. В том числе это очень хорошо повлияет на его способность спокойно идти в детский сад.